

TITOLO	CORRETTI STILI DI VITA	MODALITA'	Modalità in presenza Accademia Nazionale dei Lincei, via della Lungara 10, Roma
POLO	Roma	AREA	Scienze
DESTINATARI	Scuola infanzia	ELABORATO	Non è previsto l'elaborato finale
RESPONSABILE	Carlo Patrono Presidente della Commissione Salute, Accademia Nazionale dei Lincei		

DESCRIZIONE DEL CORSO

Il corso prevede lo svolgimento di 5 temi di 3 ore ciascuno per introdurre la nozione che la prevenzione è più importante della terapia, e che corretti stili di vita in età infantile sono necessari per il mantenimento della salute e la prevenzione delle malattie nelle fasi successive della vita adulta.

OBIETTIVI DEL CORSO

Sensibilizzare i docenti delle scuole materne, e attraverso i docenti anche i genitori, sull'importanza di educare i bambini a corretti stili di vita sin dall'infanzia per prevenire l'obesità e le patologie del metabolismo.

MAPPATURA COMPETENZE

Principi della nutrizione, del metabolismo, della struttura e funzione del tessuto adiposo e muscolare, e del ruolo fondamentale dell'esercizio fisico. Enfasi sul concetto di Prevenzione.

CALENDARIO INCONTRI / LABORATORI

1 incontro: 12/01/2026, ore 15:00-18:00

Proff. Valentina Giorgio (Università Cattolica, Roma), Maria Rescigno (Università Humanitas, Milano)

Nutrizione e assorbimento dei cibi

2 incontro: 26/01/2026, ore 15:00-18:00

Proff. Francesca Santilli (Università di Chieti), Angelo Avogaro (Università di Padova)

Metabolismo e diabete mellito

3 incontro: 09/02/2026, ore 15:00-18:00

Proff. Mario De Curtis e Andrea Vania (Sapienza Università di Roma)

Tessuto adiposo e obesità infantile

4 incontro: 23/02/2026 ore 15:00-18:00

Proff. Bert Blaauw (Università di Padova), Antonio Musarò (Sapienza Università di Roma) e Attilio Carraro (Libera Università di Bolzano)

Sviluppo muscolare e ruolo dell'esercizio fisico

5 incontro: 02/03/2026 ore 15:00-18:00

Proff. M. Caterina Grassi (Sapienza Università di Roma), Raffaele Landolfi (Università Cattolica, Roma), Massimo Volpe (Sapienza Università di Roma)

Prevenzione, prevenzione, prevenzione

Iscrizione: <https://forms.gle/oVb8jsPMqX9H5H8L7>

Scadenza: 7 gennaio 2026

Il corso sarà accreditato sulla piattaforma SOFIA. Il codice verrà inviato prima dell'inizio del corso.

La Fondazione invierà ai corsisti frequentanti, a fine Maggio 2026 un questionario di gradimento del corso e, a fine Giugno 2026, l'attestato finale.

Sito web: <https://linceiscuola.it> | **E-mail:** segreteria@linceiscuola.it